

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №1 р.п.Тамала (МБДОУ ДС №1 р.п.Тамала)

Конспект открытого занятия по физическому развитию в младшей группе «Зайчата тоже любят спорт!»



Воспитатель: I квалификационной категории, Чистикина Е.С.

2019 год

Воспитатель: дети, посмотрите, как сегодня у нас много гостей. Поздоровайтесь с ними. Сказать здравствуйте - это значит пожелать здоровья. Давайте пожелаем друг другу здоровья.

Игра-приветствие «Здравствуйтесь ладошки...»

Здравствуйтесь, ладошки! хлоп-хлоп-хлоп!

Здравствуйтесь, ножки! топ-топ-топ!

Здравствуйтесь, щечки! плюх-плюх-плюх!

Пухленькие щечки! плюх-плюх-плюх!

Здравствуй, мой носик! бип-бип-бип!

Здравствуйтесь, ребятки! всем привет!

(машут рукой)

Воспитатель: мы с вами сейчас подарили друг другу частичку здоровья

Но это ещё не все. Я сегодня – немного волшебница.

А вы хотите побыть зайчатами?

Дети: Да!

Воспитатель: Тогда вставайте в круг.

(Дети выполняют задание, воспитатель ходит по кругу и произносит заклинание)

Девочек и мальчиков превращу я в зайчиков.

(Воспитатель дуёт и разводит руками над детьми).

Вы на месте покружитесь

И три раза поклонитесь.

Ножками потопайте,

Ручками похлопайте.

Крепко за руки возьмитесь

И в зайчишек превратитесь!

(Дети выполняют движения в соответствии с текстом).

Вот и все! Вы превратились в зайчат. Покажите, какие у зайчат длинные уши.

(Дети прикладывают кисти рук к голове).

А как зайчата скачут по травке?

(Дети: Прыгают с продвижением вперед).

А что зайчата любят кушать?

Дети: Морковку.

Воспитатель: Зайчата очень любят сладкую морковку, которая растёт в поле. А вы, мои зайчата, хотите сладкую морковь?

Дети: Да.

Воспитатель: тогда отправляемся в путь за нашей морковкой.

(Дети строятся за воспитателем, маршируют).

Мы - весёлые зайчата,

Очень любви мы морковь!

В поле мы сейчас пойдём

И моркови наберём!

(Подходят к «ручейку»)

Воспитатель: посмотрите, на пути у нас ручей. Я знаю, все зайчата умеют хорошо прыгать. Давайте перепрыгнем через ручеёк.

(Дети перепрыгивают через плоскостной макет «ручей».)

Воспитатель: Молодцы ребята! Какие вы оказывается сильные и смелые.

Отправляемся дальше.

Мы – весёлые зайчата,

Очень любим мы морковь!

В поле мы сейчас пойдём

И моркови наберём!

(Подходят к «болоту» с «кочками» (объёмному макету)).

Смотрите, болото впереди!

По кочкам нам нужно пройти.

(Дети идут по «кочкам», подходят к воспитателю.)

Вот и всё! Мы пришли на поле, где растёт сладкая морковь.

(Воспитатель раскладывает морковь по полу).

Воспитатель: Ребятки, посмотрите сколько много морковки растёт на нашем поле.

Теперь нам нужно её всю собрать. А чтобы нам было ещё веселее, мы с вами проверим, кто больше соберет морковку в нашу корзинку.

Игра «Раз, два, три – морковки собери!»

(Дети по сигналу начинают собирать морковки, несут её воспитателю, он складывает в корзину. Педагог хвалит воспитанников, особенно тех, кто собрал больше других. Игра повторяется 2-3 раза.)

Воспитатель: Молодцы, зайчата! Теперь можете поиграть и на травке поскакать.

(Дети разбегаются по залу, резвятся).

Воспитатель: Ой, ой, кажется погода сейчас испортиться.

Подвижная игра «Солнышко и дождик»

Дождевая туча по небу плывёт,

Холодным дождём сейчас нас польёт!

(Воспитатель раскрывает большой зонт).

Чтоб не намочнуть под дождём,

Собирайтесь под зонтом!

(Дети бегут под зонт.)

Дождь прошёл и солнце светит!

(Воспитатель закрывает зонт).

Слышно, музыка играет,

Зайчат на танец приглашает!

(Звучит песенка «Зайки танцевали». Дети расходятся по залу, танцуют. Выполняют движения по показу воспитателя в соответствии со словами песенки).

Воспитатель:

Я зайчатам предлагаю отдохнуть,

Скоро нам в обратный путь!

Вот и всё, пора нам собираться,

В путь - дорогу отправляться!

А чтобы нам побыстрее вернуться в наш детский сад, я предлагаю вам отправиться на воздушном шаре. Да вот только наш шарик очень маленький нам надо его надуть.

Дыхательная гимнастика «Мой воздушный шарик»

Каждый день я шарик дую.
Над дыханием колдую.
Шарик я надуть стремлюсь.
И сильнее становлюсь.

Воспитатель: Ну что же наш шарик готов к путешествию.

Воспитатель: вот мы с вами и вернулись. С целой корзиной сладкой морковки. Но к сожалению наше занятие подошло к концу.

Теперь мне нужно всех зайчат
Превратить обратно в весёлых ребят.

(Воспитатель дует на детей).

Вот и исчезли зайчики,
Остались девочки и мальчики!

Кому понравилось наше занятие, похлопайте.

Дети выполняют задание.