

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС№1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 10. 03. 2025

	Завтрак	Вес блюда
1	Плов рисовый с маслом, с сахаром	1/150
2	Бутерброд с сыром	1/30/10
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Суп - уха со сметаной	1/180
2	Макаронные изделия отварные	1/120
3	Гуляш из отварного мяса	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/ 150
2	Чай с сахаром	1/180
3	Конфета	1/30

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС№1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 11. 03. 2025

	Завтрак	Вес блюда
1	Каша вязкая молочная «Геркулес», с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с джемом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180
2	Ежики тушеные	1/70
3	Компот из с/фр	1/180
4	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Оладьи	1/80
2	Какао на молоке	1/180
3	Зефир	1/30