

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 06. 02. 2025

	Завтрак	Вес блюда
1	Каша вязкая молочная пшениная с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с маслом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
	Сок	1/180
Обед		
1	Салат из свежей капусты	1/60
2	Суп «Харчо» со сметаной	1/180
3	Пюре гороховое	1/130
4	Котлета мясная	1/70
5	Компот из с/фр	1/180
6	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/180
2	Чай с сахаром	1/180
3	Вафли	1/30

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 07. 02. 2025

	Завтрак	Вес блюда
1	Каша вязкая молочная «Геркулес», с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с сыром	1/30/10
3	Чай с сахаром	1/180
	Сок	1/180
Обед		
1	Салат витаминный	1/60
2	Рассольник ленинградский со сметаной	1/180
3	Рис отварной	1/130
4	Рыба тушеная с овощами	1/70
5	Компот из с/фр	1/180
6	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Яйцо куриное диетическое	1/70
2	Чай с сахаром	1/180
3	Сухари	1/30