

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала

Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 04. 02. 2025

| Завтрак | | Вес блюда |
|---------------------|--|-----------|
| 1 | Каша вязкая молочная рисовая с маслом, с сахаром | 1/180 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 1/30/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/180 |
| Яблоко | | 1/100 |
| Обед | | |
| 1 | Суп рыбный из консервов со сметаной | 1/180 |
| 2 | Рагу овощное с мясом | 1/180 |
| 3 | Компот из с/фр | 1/180 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/40 |
| Уплотненный полдник | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | 1/180 |
| 2 | Какао на молоке | 1/180 |
| 3 | Конфеты | 1/30 |

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала

Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 05. 02. 2025

| Завтрак | | Вес блюда |
|---------------------|--|-----------|
| 1 | Каша вязкая молочная манная, с маслом, с сахаром | 1/180 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 1/30/10 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/180 |
| Сок | | 1/180 |
| Обед | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками со сметаной | 1/180 |
| 2 | Голубцы ленивые | 1/70 |
| 3 | Компот из с/фр | 1/180 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/40 |
| Уплотненный полдник | | |
| 1 | Омлет натуральный с маслом | 1/80 |
| 2 | Чай с сахаром | 1/180 |
| 3 | Печенье | 1/60 |