

Согласовано:  
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1  
р.п.Тамала

*Ермакова Л.М.* - Ермакова Л.М.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
р.п. Тамала  
Федина С.М.

*Федина С.М.*

Меню на 31. 01. 2025

Завтрак		Вес блюда
1	Суп молочный вермишелевый с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с маслом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Салат из свежей капусты и моркови	1/60
2	Суп крестьянский со сметаной	1/180
3	Рис отварной	1/130
4	Рыба тушеная с овощами	1/70
5	Компот из с/фр	1/180
6	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Яйцо куриное диетическое	1/70
2	Чай с сахаром	1/180
3	Сухари	1/60

Согласовано:  
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1  
р.п.Тамала

*Ермакова Л.М.* - Ермакова Л.М.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС №1  
р.п. Тамала  
Федина С.М.

*Федина С.М.*

Меню на 03. 02. 2025

Завтрак		Вес блюда
1	Макаронные изделия отварные, с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с маслом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180
2	Каша перловая	1/130
3	Гуляш из отварного мяса	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/180
2	Молоко кипяченое	1/180
3	Зефир	1/30