

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 29. 01. 2025

Завтрак		Вес блюда
1	Каша вязкая молочная «Дружба» с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с джемом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Суп вермишелевый с мясом птицы со сметаной	1/180
2	Пюре картофельное	1/130
3	Филе сельди	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Кисломолочный напиток	1/180
2	Пряники	1/80

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п.Тамала
Ермакова Л.М.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 30. 01. 2025

Завтрак		Вес блюда
1	Каша вязкая молочная манная с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с маслом	1/30/5
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Суп картофельный с бобовыми	1/180
2	Макаронные изделия отварные	1/130
3	Котлета мясная	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Оладьи	1/ 80
2	Чай с сахаром	1/180
3	Зефир	1/30