

Согласовано
Медсестра МБДОУ ДС №1 р.п. Тамала
 Л.М. Ермакова

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДС №1 р.п. Тамала
С.М. Федина
Приказ №30 от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

ГРУППА № 8
(Ульяновский филиал МБДОУ ДС №1 р.п. Тамала)

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (от 1,5 до 7 лет)

группа сокращённого дня (9-часовое пребывание)



Режимные моменты	от 1,5 до 4 лет	От 4 до 7 лет
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00 – 8.20	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак ¹	8.30 – 8.50	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	8.50 – 09.20	
Занятие 1 (по подгруппам) ^{2; 4}	09.20 -9.30	09.20-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	9.30 -9.50	9.40-9.50
Занятие 2 (по подгруппам) ^{2; 4}	9.50-10.00	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ³	10.00 -11.40	10.10 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	
Подготовка ко сну, сон, ⁵	12.00- 15.00	
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	
Активное бодрствование детей. Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16:00–17:00	
Уход домой	17:00	

¹ Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

² Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут (Таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания")

³ При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. (п.185 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания")

⁴ При одновременном начале занятия для детей раннего и среднего возраста заканчивается раньше.

⁵ Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывать первыми и поднимать последними. Более старших детей после сна поднимать раньше. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр ("МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781143

Владелец Федина Светлана Мукадьясовна

Действителен с 19.01.2024 по 18.01.2025