

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 30. 05. 2024

Завтрак		Вес блюда
1	Каша вязкая молочная пшеница с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с сыром	1/30/10
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	1/180
2	Макаронные изделия отварные	1/120
3	Котлета мясная	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Оладьи	1/70
2	Конфета	1/30
3	Чай с сахаром	1/180

Согласовано:
Медицинская сестра МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Ермакова Л.М.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №1
р.п. Тамала
Федина С.М.

Меню на 31. 05. 2024

Завтрак		Вес блюда
1	Каша вязкая молочная «Геркулес», с маслом, с сахаром	1/180
2	Бутерброд с маслом	1/30/6
3	Чай с сахаром	1/180
Обед		
1	Рассольник ленинградский со сметаной	1/180
2	Рис отварной	1/120
3	Рыба тушеная с овощами	1/70
4	Компот из с/фр	1/180
5	Хлеб ржаной	1/40
Уплотненный полдник		
1	Яйцо куриное диетическое	1/70
2	Сухари	1/30
3	Чай с сахаром	1/180