**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 р.п.Тамала**

 ***для детей  средней группы***

**«В гости мячик к нам пришёл»**

**Воспитатель: Михайлова Елена Фёдоровна**

**2020 год**

***Задачи:***

-Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному ;

-Бросание мяча о землю и ловля его, бросание мяча вверх, метание мяча в цель , прокатывание мяча прямо, передача мяча.

-Развивать ловкость  в подвижных играх с мячом.

-Учить  действовать совместно, выполняя указания взрослого и правила в подвижных играх; воспитывать внимательность.

-  учить детей расслабляться и восстанавливать дыхание после физической нагрузки;

- поощрять речевую активность детей;

-  развивать  интерес к занятиям физической культуре;

- В процессе овладения действий с мячом совершенствовать технику ходьбы, бега.

-содействовать укреплению костно-мышечного аппарата детей;

-воспитывать общую культуру поведения и  потребность в  ЗОЖ,

-воспитывать дружеские взаимоотношения, чувство коллективизма, взаимовыручку,

-прививать детям любовь к животным.

**Оборудование:** зайчик, письмо, малые мячи по количеству детей, корзина, маска лисы и зайцев, бутылочки с трубочками .
**1. Вводная часть**: 3-4 мин. Создание проблемной ситуации. Создание мотива для деятельности детей.

**2. Основная часть**:12-15 мин. Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.

**3. Заключительная часть**: 3-4 мин. Оценка деятельности детей и самооценка, подведение итогов НОД.

**Ход занятия**:

Воспитатель - Ребята, посмотрите, что это такое?

Дети :- Мячи!

Воспитатель -Правильно! Они к нам закатились.

-А какого они цвета? Формы? Размера?

(Ответ детей)

Воспитатель: - Ой, какое то письмо следом за мячами прилетело! Там написано , что зайчонок потерял свои мячи. Поможем зайчику?

Зайчик живёт на полянке. Вы готовы идти ?

Дети :-Да!

***(Дети разбирают резиновые мячи).***

**Вводная часть:**

1.***Ходьба друг за другом в колонне по одному (дети повторяют за воспитателем)*** (*Дети становятся за воспитателем)*

-Мы идем ,идем, идем,

-Друг за другом ровно

-Ножки поднимаем,

-Дружно мы шагаем!

 ***(Ходьба и бег в колонне с мячом в руках):***

Ходьба на носках (мяч в вытянутых руках),

Ходьба на пятках (мяч прижат к груди).

Как мишки (на внешней стороне ступни, мяч в руках).

Как котятки (На коленях и ладонях, мяч катят впереди).

Как лошадки поскакали (мяч в вытянутых руках).

***Построение в шеренгу.***

Детки, закройте глазки! (*Дети закрывают ладонями глаза*)

-А теперь откройте!(*Дети открывают глаза*)

Воспитатель: Ребята, вот мы и пришли на поляну. Здесь живёт зайчик..

-Зайчик, мы принесли твои мячи!

***Выходит зайчик из домика***

-Зайчик - Здравствуйте дети! Спасибо вам, что нашли мои мячи и принесли их ко мне на полянку. Ребята, посмотрите на мячи, они какие-то грустные- грустные, а давайте развеселим и поиграем с ними.

(Перестроение в круг)

**Общеразвивающие упражнения «Ловкие мячи»:**

1. «Красивые мячики» - поднимать мяч вперед, вверх, вперёд, вниз.
2. Ноги широко расставлены. Наклониться. Катание мяча по полу от одной ноги к другой.
3. Мяч в руках у груди. Наклониться, положить мяч на пол, выпрямиться, руки на пояс. Наклониться, взять мяч, встать, прижать мяч к груди.
4. «Покатаем по дорожке» - сидя на полу, мяч в согнутых руках перед грудью. Прокатывание мяча до носков ног и обратно.
5. Лёжа на спине, мяч в прямых руках за головой. Согнуть ноги в коленях, коснуться ног мячом.
6. «Попрыгаем, как мячики» - прыжки на двух ногах вокруг мяча. Ходьба возле мячика.
7. «Насос». Мы насосы в руки взяли, наши мячики накачали. ( Мяч на полу, накачивание мяча 2 руками , шипим)

Воспитатель: -А давайте мы с вами покажем зайчику , как мы умеем играть с мячами.

Воспитатель: Ребята, мы сейчас будем с вами играть в подвижную игру «Лиса и зайцы». Я предлагаю выбрать лису .

Зайка серый вырвал травку, положил её на лавку, Кто травку возьмёт, тот и вон пойдёт.

**Основная часть: набор подвижных игр.**

1. Подвижная игра **«Лиса и зайцы»**

Воспитатель: Ой, кто-то к нам сюда спешит. (***Звучит музыка. Появляется Лиса***) Лиса: *Зайцем пахнет на опушке, Здесь расставлю я ловушки. Я у ёлки полежу - Глупых зайцев выслежу! Не сработают ловушки - Я поймаю их за ушки.*

Лиса. Какие они ловкие и осторожные. Ни одного зайца не поймала.

Воспитатель. Так и хочет лиса поймать зайцев. А ну, давайте её прогоним, берите мячи, бросайте в лису.

1. **«Отбивание мяча о пол».**

**Танец «Волшебные мячи»** (*произвольные движения под р.н. мелодию*)

1. **Подвижная игра : «Салют»**

*(Дети берут мячи и свободно располагаются по залу.)*

Педагог вместе с детьми произносит:

Это не хлопушки:

Выстрелили пушки.

Зайцы пляшут и поют.

В небе - праздничный салют!

(Дети подбрасывают мячи и ловят их).

По сигналу педагога (взрослого) «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.

*Правила: подбрасывать мяч вверх можно только после слова «салют».* Дозировка: 3-4 раза.

1. **«Катание мяча по дорожке».** Дети садятся парами и перекатывают мячи друг другу.
2. **Подвижная игра «Веселый мячик»**

*(Дети встают в круг. По кругу передают мяч друг другу. )* Ты катись, веселый мячик, Быстро-быстро по рукам, У кого веселый мячик , Тот попрыгает сейчас!

*Ребенок, у которого остался мячик, прыгает на месте, остальные дети хлопают в ладоши*.

Воспитатель: Дети, вам понравилось сегодня играть с зайчиком? Давайте пригласим зайчика к себе в детский сад!

Ты зайчик иди, спроси разрешения у мамы. (Зайчик уходит)

**Заключительная часть:**

Воспитатель : Ребята, к кому мы сегодня ходили в гости? Что мы делали? Правильно выполняли упражнения, играли. Я думаю, что дома вы продолжите заниматься с мячом, играть в игры, вырастите крепкими, сильными.
Чтоб расти и закаляться. Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься, Надо всем, ребята, нам!

Зайчик- мне мама разрешила сходить к вам в гости и передала вам подарки (сюрприз с бутылочками – упражнение на дыхание «Подуем». )

Воспитатель: -Вот и закончилась наша прогулка. Пора возвращаться домой.

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 р.п.Тамала**

***набор подвижных игр для детей  средней группы***

**«В гости мячик к нам пришёл»**

**Воспитатель: Михайлова Елена Фёдоровна**

**2020 год**