

Пословицы и поговорки.

Если дружно за мир постоять – войне никогда не бывать.

Воевать — Родину защищать.

Тяжело в учении – легко в бою.

Жить – Родине служить.

Дружно за мир стоять – войне не бывать.

Где смелость – там победа.

Родина – мать, умей за неё постоять.

Русский солдат не знает преград.

Наша армия готова разгромить врага любого.

Если армия сильна – непобедима и страна.

Чтобы успешно воевать, надо много знать.

Чистоговорки.

Жу – жу – жу – я границу сторожу.

Ши – ши – ши – зашуршали камыши.

Жу – жу – жу – я в дозоре хожу.

Ши – ши – ши – спите сладко, малыши

Пальчиковая гимнастика.

«Бойцы-молодцы»

Пальцы эти — все бойцы,

(Показать раскрытые ладони).

Удалые молодцы.

Два — больших и крепких малых

И солдат в боях удалых.

Два — гвардейца-храбреца,

(Сжать пальцы в кулаки и поочередно разжимать пальцы на обеих руках одновременно, начиная с больших).

Два — сметливых молодца.

Два — героя безымянных.

Но в работе очень рьяных!

Два — мизинца-коротышки —

Очень славные мальчишки!

«Наша армия»

Аты-баты, аты-баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота -

Рота за ротой!

(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)

«Защитники Отечества».

Пальцы эти – все бойцы.

Удалые молодцы.

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых.

Два гвардейца – храбреца!

Два сметливых молодца!

Два героя безымянных,

Но в работе очень рьяных!

Два мизинца – коротышки –

Очень славные мальчишки!

(Растопырить пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак.

Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу.

Приподнять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу.

Приподнять средние пальцы, другие крепко прижать к столу.

Приподнять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу. Приподнять мизинцы. Хлопнуть ладонями по столу.)

Динамическая игра.

«Сигнальщики».

Вот флажки – три цвета.

Нам игра знакома эта.

Вот я флажок белый подниму –

Всех похлопать попрошу.

Флаг я синий подниму –

Всех потопать попрошу.

Красный – все «Ура!» кричать.

« Пограничники ».

Тру – ту – ту! Тру – ту – ту!

Имитировать игру на горне, поворачивая туловище вправо-влево

По порядку стройся в ряд,

Ходьба на месте.

Пограничников отряд.

Левая, правая,

Топнуть сначала левой, потом правой ногой.

Бегая,

Бег на месте.

Плавая,

Имитация «брасса» в наклоне прогнувшись.

Мы растем смелыми,

Встать на носки, руки вверх.

На солнце загорелыми.

Стойка, руки за голову.

Ноги наши быстрые,

Поднимание согнутых ног вперед.

Метки наши выстрелы,

Рывки руками.

Крепки наши мускулы

Сгибание рук к плечам.

И глаза не тусклые.

Кто шагает дружно в ногу?

Ходьба на месте.

Пограничникам дорогу!