

**Сценарий спортивного праздника  
«Папа, мама, я- спортивная семья»  
Сказочное путешествие.**

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия, укрепление связи взаимодействия «детский сад – семья».

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Формировать основные двигательные умения и навыки.
- Формировать представление детей и родителей о том, что спорт делает человека сильным, бодрым и здоровым.
- Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместно-выполняемых упражнений.
- Формировать положительное отношение к сказкам.

**Развивающие:**

- Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
- Способствовать развитию самостоятельности и инициативы.
- Способствовать развитию взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками.

**Воспитательные:**

- Воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, ответственности, взаимовыручки.
- Воспитывать у детей чувство гордости за родителей,
- радоваться совместным победам и успехам.

Под музыку «В гостях у сказки»

(автор Юрий Ким, Владимир Дашкевич)

В зал входит Василиса Премудрая.

**Василиса Премудрая**

Здравствуй, ребята! Здравствуй уважаемые взрослые! Вы любите путешествовать? (Ответы детей.) А путешествовал, кто ни будь из вас в сказках? Я предлагаю вам побывать на острове Буяне! Отправляемся? Тогда закройте глаза и представьте, что мы пролетаем над пустынями, горами и бескрайними океанами. Открывайте глаза! Точно, остров Буян! Добро пожаловать на наш сказочный, спортивный остров Буян, остров сказок и приключений! Сегодня у нас здесь праздник спортивный, где вы покажете свою удаль молодецкую.

Мир сказок – особенный мир со своими законами, чудесами, загадками.

Мир сказок полон добра. Сказочный ковёр-самолёт быстро умчит вас за молочные реки, а обычная лягушка в ближайшем болоте может вдруг обернуться красавицей царевной; и если вдруг дорогу закроют тёмные тучи, то путь осветит волшебное перо жар-птицы.

Это не сказка, а ещё только присказка, а сказка вся впереди.

Рёв мотоцикла, влетает вихрем верхом на метле Баба-Яга.

**Баба-Яга:**

Ох-хо-хо! Сил моих больше нет! Устала!

Ой, года, мои годочки,

Словно в поле василёчки.

Пролетели – не догнать,

И себя мне не узнать.

Вот сделать мне массаж,

Наложить бы макияж,

Заплести бы русы косы,

Да годков бы двести сбросить.

Но спину ломит – нету мочи!

Соберусь сейчас с силой и начну всех спортсменов разгонять. А то задумали какой-то праздник! Устроили шум, гам

**Василиса Премудрая**

Нет, любезная Яга,

Деревянная нога,

Надо делать физкультуру,

Не отлёживать бока.

Надо спортом заниматься,

Не лениться, не сдаваться!

Вместе проведём праздник, посвящённый сказкам, а потом вернёшься в свой лес. Договорились?

Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы.

Как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

( Представляется состав жюри).

**Василиса Премудрая**

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже

**Баба Яга:**

А теперь, наши замечательные мамы.

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи.

**Василиса Премудрая**

И, наконец, самые главные участники соревнований! Вот они, самые сильные, ловкие, умелые, озорные и талантливые).

### ***Баба Яга:***

Участвуют три команды.

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт!  
Успехов нашим командам и побед!

### **Василиса Премудрая**

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания  
Начнём соревнование.

#### **1 Ребёнок:**

Родители - такой народ,  
На занятость спешат сослаться.  
Но мы то знаем наперед,  
Всем надо спортом заниматься!

#### **2 Ребёнок:**

Спорт нам плечи расправляет  
Силу ,ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
И здоровье бережет.

### **1 задание**

« **Знакомство**» капитаны представляют свою команду.

#### **1 команда « Ну погоди»**

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если одна семья впереди,

Мы дружно скажем ей: «Ну, погоди!»

#### **2 команда « Богатыри»**

Ты, противник, нос утри,

Сделаем на раз-два-три,

Слушай, бойся и смотри —

В бой идут богатыри!

Мы готовы, как всегда,

Победить вас без труда.  
За победу будем драться,  
Вам придётся постараться!

### 3 команда «**Барбарики**»

Наш девиз не унывать  
всё пройти и всё узнать  
Раз, два, три, четыре,  
Три, четыре, раз, два!  
Твёрже ногу! Чётче шаг!  
Мы «Барбариков» отряд  
Мы здоровье сохраним!  
Мы здоровьем дорожим!

## 2 задание

### конкурс «**Конёк- горбунок**»

Участникам команды нужно пропрыгать до обруча, на мече фитболе, взять перо жар-птицы и вернуться назад.

### **Василиса Премудрая:**

А теперь тренируем смекалку:

Загадки для команд:

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.
2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.
3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?
4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?

### **Баба Яга:**

Молодцы. Издавна богатыри сражались с нечистой силой. А вы можете вспомнить кто это «нечистая сила»? (ответы детей – Змей Горыныч, Баба Яга, Кощей, Леший и т.д.). Всех Елен Прекрасных на Руси заточили они в своих темницах. Надо их выручать.

### **3 задание. «Трехголовый Змей Горыныч»**

Теперь вам нужно показать Змея Горыныча. Ваша задача — встать по три человека и вместе бежать втроем в обруче до стойки и обратно.

А теперь предоставим слово жюри.( подводятся предварительные итоги).

### **Василиса Премудрая:**

Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытанья.

Ребята, а помните ли вы, где находится Кощеева смерть?

**Дети:** На конце иглы, игла в яйце, яйцо в утке...

### **4 задание. «Перенеси яйцо в ложке»**

### **5 эстафета «Прыжки в мешках».**

Участвуют папы и мамы, дети отдыхают. Команде выдается мешок для прыжков. Каждый член команды по очереди выполняет задание. Чья команда быстрее окажется у финиша, та и победит.

### **6 Эстафета «Кот в сапогах»**

Обуть валенок, добежать до кубика, вернуться обратно, снять валенок и передать следующему игроку.

### **7-й конкурс «Самый сильный папа»**

Сейчас все команды спешат на бал к Золушке, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя.

### **Баба Яга:**

Вот какие ловкие и умелые наши команды. И пока мы ждем итоги давайте отгадаем загадки о спорте.

1 Когда ударами ракетки  
Волан бросают через сетку  
Соперники из двух сторон,  
Все знают, это... бадминтон

2 На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.... шахматы

3 Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались... ролики

4 Не похож я на коня.  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звоню я так и знай!.. велосипед

5 Он бывает баскетбольный,  
Волейбольный и футбольный.  
С ним играют во дворе,  
Интересно с ним в игре.  
Скачет, скачет, скачет, скачет!  
Ну конечно, это... (мячик)

6 Руки врозь, а ноги вместе.  
Бег, потом прыжки на месте.  
Рассчитались по порядку,  
Вот и все — конец... (зарядке)

### **8 конкурс: «Испекли мы колобок» .**

Командам дается один воздушный шар и теннисная ракетка. Каждый участник кладет шар на ракетку, и, неся его перед собой на теннисной ракетке, доходит до стойки, обегает ее и возвращается назад, передает эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

#### **Баба Яга:**

Ох и понравилось мне у вас.  
Но пора и домой отправляться.  
Обещаю, впредь не буду.

Я детей ловить повсюду.  
Буду доброй я старушкой,  
Добродушной и послушной.  
Буду спортом заниматься  
И водою обливаться.

А на последок давайте потанцуем.  
( танцуют все « Бабка -Ёжка»)

### **Василиса Премудрая:**

Теперь настала пора предоставить слово нашему сказочному жюри.

### **Жюри.**

Вот и подошли к концу наши соревнования и путешествие по сказочному острову Буяну. Подошло время подводить итоги.  
Сегодня, проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

Награды распределились следующим образом:

Самая дружная спортивная семья!  
Самая находчивая спортивная семья!  
Самая ловкая. спортивная семья!  
( Награждение участников подарками)

### **Василиса Премудрая:**

Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!!!