

Конспект занятия по физическому развитию разновозрастная группа

«Волшебное приключение»

Задачи:

Образовательные:

Продолжить учить ходить в колонне по одному.

Закрепить умение прыгать на двух ногах с продвижением вперёд, ходить по ограниченной поверхности приставным шагом. Выполнять общеразвивающие упражнения.

Развивающие:

Закрепить умение ориентироваться в пространстве.

Добиваться уверенного и активного выполнения основных движений.

Формировать правильную осанку во время ходьбы.

Развивать и закреплять основные виды движений, развивать координацию движений рук.

Оздоровительные:

Воспитывать ловкость, прививать любовь к физическим упражнениям.

Сохранять правильную осанку во время ходьбы.

Оборудование:

Бабочки по количеству детей. Тоннель. Мольберт. Обручи. Деревянные брусочки. Макет огня. Ленточки по количеству детей. Канат и пластиковая труба. Цветок из картона (лепестки разного цвета).

Ход занятия:

Ребята я приглашаю вас сегодня в путешествие. А путешествие не простое, а волшебное. Далеко- далеко есть волшебная страна. И растёт там необыкновенный цветок, он может исполнять желания, а называется он – цветик - семицветик. Но однажды в эту страну ворвался озорной ветерок и разбросал все лепестки. Давайте попробуем с вами собрать их. Готовы? тогда в путь.

(ходьба в колонне по одному друг за другом)

В-ль.

Ребята а посмотрите какая красивая поляна. А кто- же на ней живёт (ответы детей- бабочки)

Подойдите каждый к одной бабочке. Осторожно не спугните. Давайте поиграем с ними.

(упражнения с бабочками)

1. И.П. Присели взяли бабочку в ладони перед собой.

И.П. 3-4 раза

2 . И.П. Поднять бабочку вверх опустить перед собой.

И.П. Повороты в лево вправо с бабочкой.

И.П. 3-4 раза.

3. И.П. присели. Взяли бабочку покружились. Присели.

И.П. 3-4 раза.

Молодцы! Ребята посмотрите какая цветочная поляна. Пусть каждая бабочка найдёт себе домик. А вот и наш первый лепесток нашёлся. Мы идём дальше.

Вот болотце на пути тут ребята не пройти.

С кочки на кочку прыгай ловко покажи свою сноровку.

(прыжки в обруч на двух ногах)

Вот и второй лепесток.

А перед нами ещё одна преграда – это горный тоннель. Мы его преодолеем.

И ещё один лепесток мы нашли.

Ох и трудный у нас путь. Давайте немного отдохнём. А чтобы было интересно мы с вами разведём костёр. Но для этого нам необходим

(хворост)

Становитесь ребята в две команды, мы дружно и быстро соберём хворост.

(эстафета « Костёр» дети по сигналу воспитателя берут по одному деревянному брусочку и несут в обруч)

Дети садятся вокруг костра.

Ребята давайте скажем волшебные слова «**дружно скажем раз два три ну-ка наш костёр гори!**»

Не загорается но ведь у нас волшебное путешествие – давайте закроем глаза и ещё раз скажем слова (ставится макет костра).

Ребята а когда костёр горит что появляется?

Дым!

А мы с вами поиграем с дымком (пластический этюд «Дымок».

- берём за край ленточки и закручиваем по спирали поднимаемся в высь.

Опускаемся так же по спирали.- 2-3 раза

-отводим ленту вперёд назад. Поменяли руку.

- отводим ленту в право в лево.

- наматываем ленточку на ладошку.

Отдохнули. Продолжим свой путь. А что мы забыли сделать?

Правильно потушить костёр.

Дыхательная гимнастика « тушим костёр»

(дети делают глубокие вдохи и выдохи в сторону костра)

Не получается – давай те закроем глаза. (костёр убирается)

А мы нашли ещё один лепесток.

Ребята перед нами обрыв, а над ним висячий мот. Вы сможете перебраться на другую сторону?

Тогда вперед.

Дети выполняют ходьбу приставным шагом по канату(лежащему на полу) держась за перекладину .

Какие вы смелые! А вот и ещё один лепесток.

А мы с вами вышли к большой реке, а через неё перекинулся мостик.

Мы пойдём по мостику осторожно не толкая друг друга, чтобы не замочить ноги. (ходьба по дощечкам с массажными следами). А вот и ещё лепесток.

Вот мы с вами и пришли в долину ветров. Именно здесь живёт озорной ветерок. Его никто не видел но он очень любит поиграть.

(подвижная игра « Ветерок»)

Дети двигаются по кругу со словами.

« Ветер, ветер дуй сильней, чтобы стало веселей»

Останавливаются, дуют на обруч.

« ну- ка, ветер не зевай – лучше с нами поиграй»

Вот и последний лепесток. Соберём цветочек? (дети на мальберте собирают цветик – семицветик)

Вот и наш цветок стал весёлый.и может выполнить любое желание. А что можно пожелать всем родным, гостям, друзьям и себе?

- *быть здоровыми.*

А что для этого нужно? Заниматься спортом!

Танец «Звёзды»