

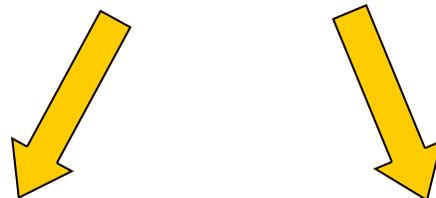
Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Уважаемые родители!

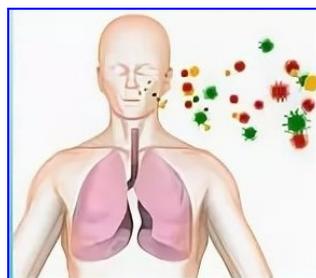
Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье своих детей! В период длительного карантина уделите своим деткам как можно больше внимания: играйте, занимайтесь, читайте книги, смотрите занимательные мультфильмы!



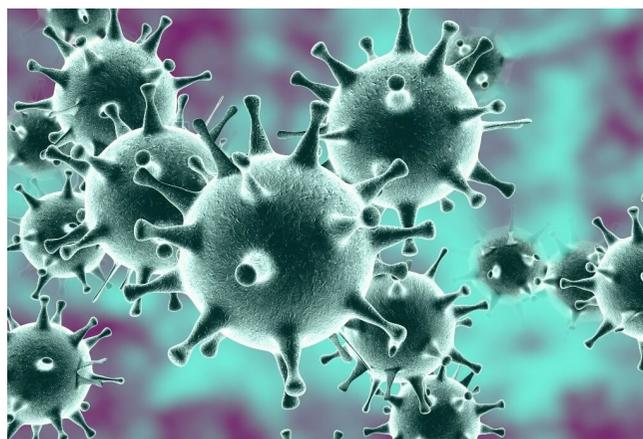
Вирус передаётся



воздушно-капельным путём при чихании или кашле



контактным путём



МБДОУ ДС №1 р.п. Тамала

**Памятка для родителей
« Коронавирус : что должны знать родители, чтобы уберечь себя и своих детей»**

Коронавирус-

возбудитель ОРВИ , при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами. Вызывает респираторные инфекции, у детей возможны бронхиты и пневмония.

Предупредить заражение можно простыми профилактическими мероприятиями:

соблюдение личной гигиены,



частое мытьё рук ,



отказ от приёма пищи на улице ,

отказ от посещения мест массового скопления людей,



правильное использование масок для лица,



укрепление иммунитета .



Как правильно использовать одноразовую маску?

- 1. Не использовать более 2 часов;**
- 2. Не касаться закреплённой маски;**
- 3. Мыть руки после прикосновения к использованной маске;**
- 4. Маска должна закрывать не только нос, но и рот;**
- 5. Маска должна прилегать к лицу;**
- 6. Носить в закрытых помещениях;**
- 7. Обязательно носить тем, кто находится с больным человеком.**